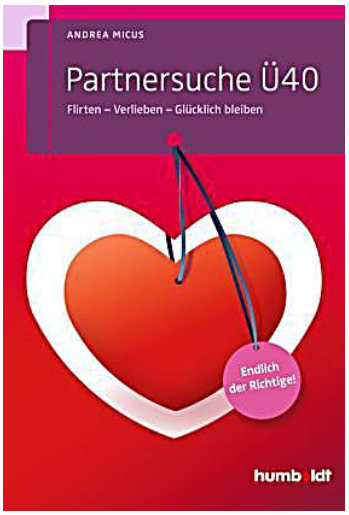
Partnersuche Ü40

Alle Menschen sehnen sich nach Liebe und Geborgenheit. So hoffen auch die meisten Singles, irgendwann den richtigen Partner fürs Leben zu finden. Andrea Micus hat einen Partnersuche-Ratgeber für Frauen ab 40 Jahren geschrieben.

Rund 16 Millionen Männer und Frauen wandern allerdings auf Solopfaden.



Tendenz steigend. Doch was macht es so schwer, einen geeigneten Partner zu finden? Gerade Singles im «besten Alter» kennen dieses Problem. Sie haben es nicht leicht, den passenden Partner zu finden. Egal, ob nach einer Scheidung oder einer längeren partnerlosen Phase.

Andrea Micus beschreibt in ihrem Ratgeber «Partnersuche Ü40» auf amüsante Weise, warum wir uns so schwer damit tun, über 40 den Traummann zu finden. Schlechte Erfahrungen, ein falsches Selbstbild oder unrealistische Vorstellungen vom Partner können Gründe dafür sein. Wie es dennoch klappt und welche Vorteile man jetzt bei der Partnersuche hat, erläutert sie umfassend. Sie geht dabei auch auf die verschiedenen Persönlichkeiten ein.

Erfahrungsberichte von Frauen zwischen 40 und 80 sowie Selbst-Tests helfen dabei, die Suche nach dem Richtigen effektiver zu gestalten.

Leidenschaftonline.ch hat sich mit der Autorin unterhalten. Andrea Micus ist freiberufliche Journalistin sowie Buchautorin und schreibt seit vielen Jahren für Frauenzeitschriften mit den Themenschwerpunkten Frauen, Familie und Partnerschaft.

Was hat Sie bewogen, dieses Buch zu schreiben?
Ich arbeite als Journalsitin und führe viele Interviews mit Frauen. Dabei ist mir aufgefallen, dass sich gerade Frauen ab 40 sehr schwer damit tun, den richtigen Partner zu finden. Sie machen viele Fehler bei der Partnersuche. Diesen Frauen soll das Buch helfen.

Worum geht es in Ihrem Buch?
Das Buch zeigt im ersten Teil die Schwierigkeiten auf, denen Frauen in dieser Altersgruppe bei der Partnersuche begegnen und gibt viele Tipps, wie sie möglichst bald den Mann ihres Lebens finden können. Dazu kommen im zweiten Teil Erfahrungsberichte, in denen die Leserin sich bestimmt wiedererkennen wird.

Welches ist die Kernbotschaft?
Dass es auch für Frauen ab 40 kein Problem ist, einen passenden Mann zu finden! Aber sie müssen etwas dafür tun, ein paar Spielregeln beachten und nicht unvorbereitet in Fallen tappen.

Was sollte die Frau Ü40 speziell beachten?
Frauen haben in der Altersgruppe Erfahrungen gemacht, auf die sie zurückgreifen sollten. Es fällt ihnen leichter als jüngeren Frauen die Blender, Hochstapler und Charmeure zu erkennen und auszusortieren. Auf die Erfahrung müssen sie bauen und sich nicht zu schnell «einlullen» lassen. Denn das Erwachen aus dem falschen Liebesrausch ist später bitter.

Auf der Suche nach der Liebe sollten sie planerisch vorgehen, sich genau überlegen, mit wem sie ihr Leben teilen wollen und gezielt nach einem

Mann Ausschau halten, der diese Kriterien erfüllt. Alles andere ist Zeitvergeudung. Mein Tipp: die inneren Kontrolllampen auf Dauerbetrieb brennen lassen!

Welches ist der Weg, um einen Partner kennenzulernen?
Es gibt viele Wege. Auf keinen Fall sollte man nur auf dem Zufall vertrauen und denken «ich lasse mich finden!» Das klappt noch mit 20, aber nicht mehr mit 40. Ich rate den Frauen, es online zu versuchen. Da hat man die Gelegenheit, ganz in Ruhe vom warmen Sofa aus zu suchen. Allerdings muss man vorsichtig sein und immer daran denken, dass sich hier auch schwarze Schafe tummeln. Aber wenn man wachsam ist, kann man schnell fündig werden. Wer das nicht mag, muss dorthin, wo man Männer treffen kann: auf Veranstaltungen, in Kursen, in Clubs. Aber dazu muss man kommunikativ sein, mal etwas wagen und auch mal mit einer Abfuhr zurechtkommen. Das liegt nicht jeder Frau.

Was halten Sie von Partneragenturen?
Von seriösen viel. Sie treffen eine gezielte Vorauswahl und man kann sicher sein, dass die äusseren Kriterien wie Alter, Beruf und Familienstand stimmen. Aber der Markt ist undurchsichtig. Leider gibt es Agenturen, die kaum passende Mitglieder haben und sogar Kontakte fingieren. Man sollte sich deshalb nur an geprüfte Agenturen wenden.

Wie flirtet die Dame von heute richtig und wer sollte den ersten Schritt machen?
Wenn Frauen locker und charmant auf einen Mann zugehen, der ihnen gefällt, ist das absolut in Ordnung. Männern mögen das!

Worauf sollte die Frau beim ersten Date achten?
Sie sollte einen Ort auswählen, an dem viele Menschen sind, z.B. ein Café, und sich für einen überschaubaren Zeitraum verabreden. Ideal ist die Mittagspause. Dann ist man nicht zu lange gebunden, kann aber einen ersten Eindruck gewinnen. Wenn man sich mag, kann man sich für das zweite Date gern in einem Lokal zum Abendessen verabreden. Bei der Kleidung nicht freizügig sein und im Gespräch auf Präsenz achten, das heisst interessierte Fragen stellen und gut zuhören. Dabei die klassischen Smalltalk-Themen wählen: Biografie, Reisen, Job, Hobbys.

Was ist, wenn der Mann bereits beim ersten oder zweiten Treffen mehr von der Frau will?
Mit Ü40 kann man gut selbst entscheiden, was man möchte. Einen Flirt? Eine Affäre? Eine dauerhafte Beziehung? Davon

hängt es ab, wie das Treffen endet. Probleme gibt es nur, wenn man nicht ehrlich zu sich und dem anderen ist. Wer signalisiert, ich möchte nur ein Abenteuer und am nächsten Morgen enttäuscht ist, dass der Mann das auch so verstanden hat, ist selber schuld. Deshalb gilt: Klare Signale geben und offen sagen, was man sich wünscht. So vermeidet man Missverständnisse und Enttäuschungen. Grundsätzlich gilt: wer den Mann fürs Leben sucht, hat keine Eile!

Werden Sie auch ein Buch für Männer schreiben?
Gute Idee! Männer können bestimmt Unterstützung gebrauchen. Viele sind sehr einsam und warten auf die Traumfrau!

Partnersuche Ü40
Andrea Micus
ISBN 978-3-86910-501-7
humboldt / Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG, Hannover